



## Estudio descriptivo del consumo de plantas medicinales entre los usuarios de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona

Autoria :

M. Gemma Baulies Romero  
Rosa M. Torres Castella  
Brígida Martínez Cruz  
Liria Yamamoto Rodríguez  
Claudia Baulies Pérez  
Francesc Orfila Pernas



[www.fitoaula.com](http://www.fitoaula.com)

## Objetivos del estudio



Evaluar el consumo de plantas medicinales en los usuarios de los CAPs (ICS) de la ciudad de Barcelona .

Describir los hábitos de consumo de PM : formas de administración, frecuencia, recomendación.

Estimar la presencia u omisión de dato de consumo ( paciente/p.sanitario)

Evaluar la percepción de seguridad por parte del usuario *versus* PM

Valorar el grado de satisfacción por parte del usuario consumidor de PM

Describir las PM más consumidas

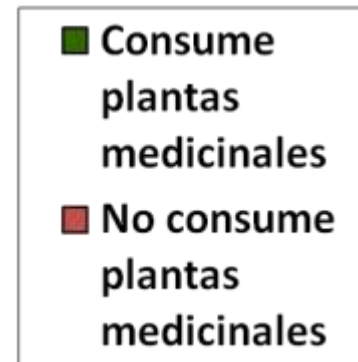
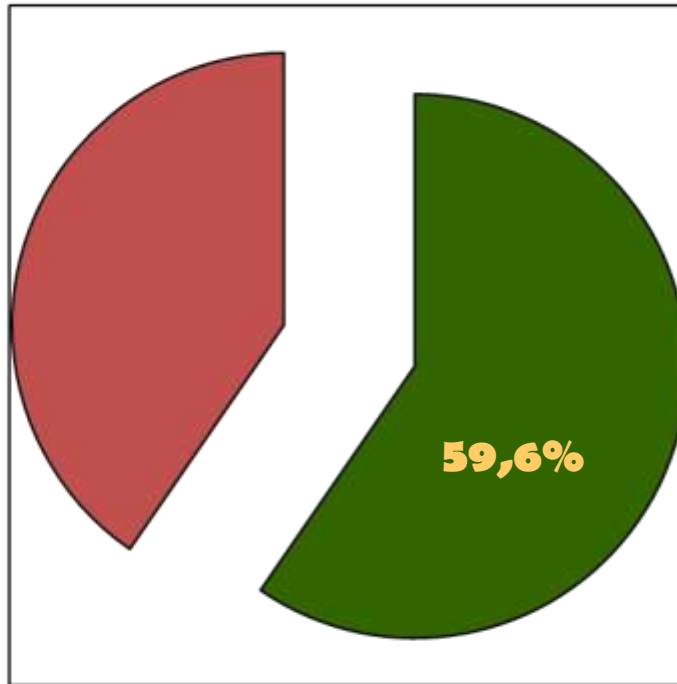
Cuantificar las posibles interacciones entre los la medicación habitual y las PM



# ESTADÍSTICAS ANTERIORES



# ¿Tomas plantas medicinales?



**Hábitos de consumo de plantas medicinales en un centro de salud de Barcelona**  
*Estudio descriptivo del consumo de plantas medicinales en el Area Básica de Salud de Ciutat Meridiana (Barcelona). 2007*









**Estudio descriptivo transversal del consumo de plantas medicinales entre los usuarios de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona.**



400 usuarios de los 41  
CAPs (ICS) de la ciudad de  
Barcelona



> 15 años



Atendidos entre 2009-  
2010 en los diferentes  
CAPs (ICS)

Entrevista telefónica - Utilización de plantas medicinales por los usuarios del ICS

Nº de historia: Centro/SAP: Sexo: -H-M. Edad:

1)-Toma (plantas medicinales, hierbas, infusiones...).....Si No

2)- ¿Quien se lo ha recomendado?

- Médico
- Enfermera
- Fisioterapeuta
- Herbolario
- Farmacéutico
- Familiar, amigo
- Curandero
- Terapeuta (no médicos, naturópata...)
- Tradición familiar
- Otros

4)-¿Qué planta toma ,que cantidad y forma de preparación?

PLANTA	FRECUENCIA	FORMA DE PREPARACIÓN
	1- diario 2- 1- 2 veces/ semana 3- 1- 2 veces/mes 4- a veces	
Tila		1-infusión 2-pastillas/perlas 3-jarabes 4-gotas.5-otras
Manzanilla		
Romero		
Tomillo		
Ginseng		
Ginkgo		
Ajo		
Hipérico		
Equinacea		
Anis estrellado		
Hinojo		
Soja		
Onagra		
Te		
Menta		
Regaliz		
Valeriana		
Eucalipto		
Otras		
Mezcla		

5) ¿Cree que las plantas medicinales son seguras? .Conteste del 0 al 10,(0 muy peligrosas y 10 muy seguras)

0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10

6) Esta satisfecho/ contento de tomar plantas medicinales? Si No

7) ¿Se lo ha comentado a su médico o enfermera que toma plantas medicinales? Si No

8) ¿Su médico o enfermera le ha preguntado si toma plantas medicinales? Si No



## Encuesta telefónica

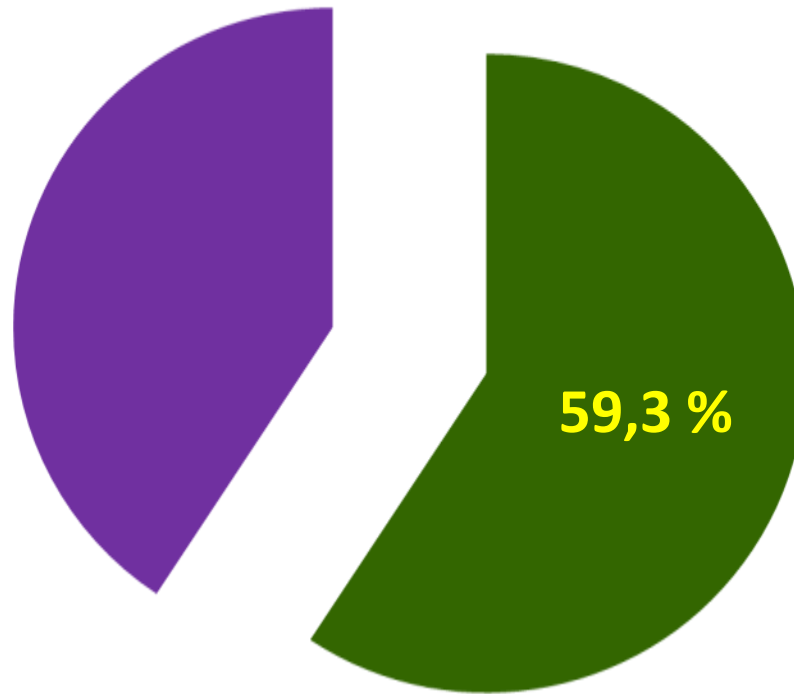
- Aleatoria

- Fechas de realización : de Marzo a Julio 2010



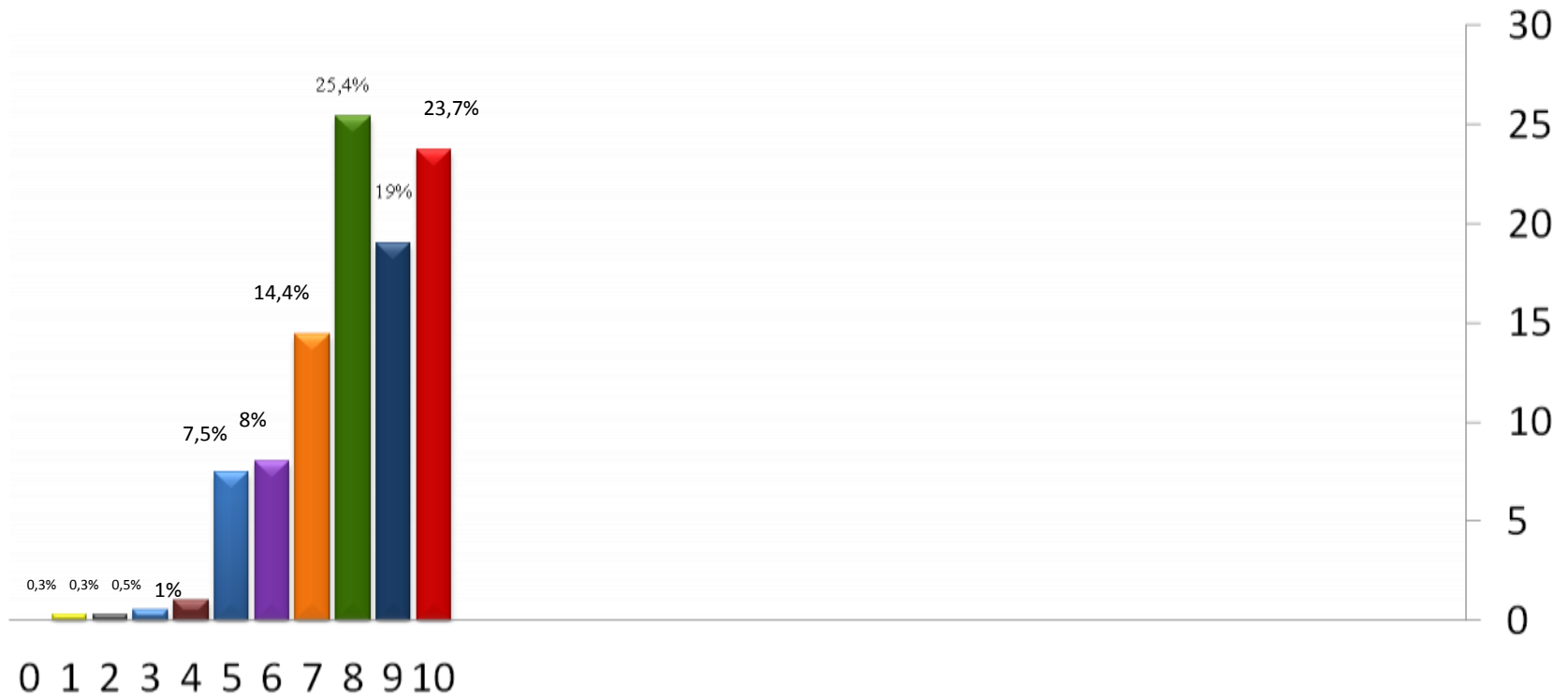
# Resultados

## Consumo de plantas medicinales entre los usuarios de Atención Primaria (Barcelona ciudad)



# Resultados

## Seguridad percibida por el usuario



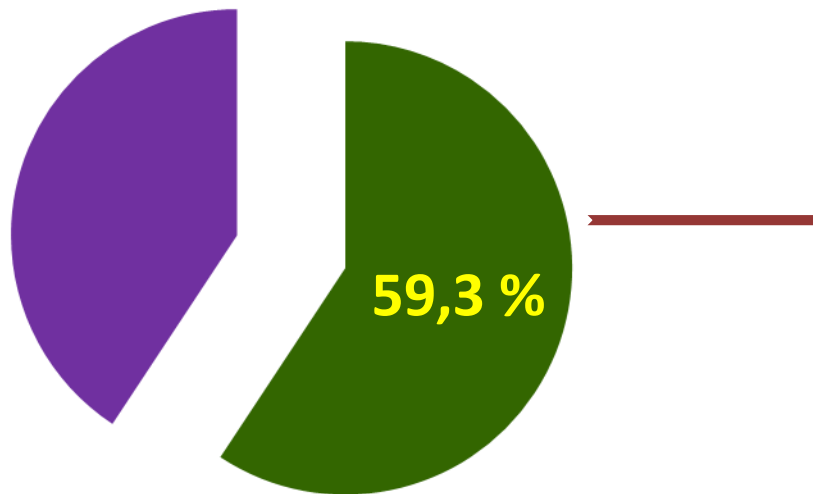
**0 = muy insegura**

**10 = totalmente inofensiva**



# Resultados

Consumo de plantas medicinales en Atención Primaria  
(Barcelona ciudad)

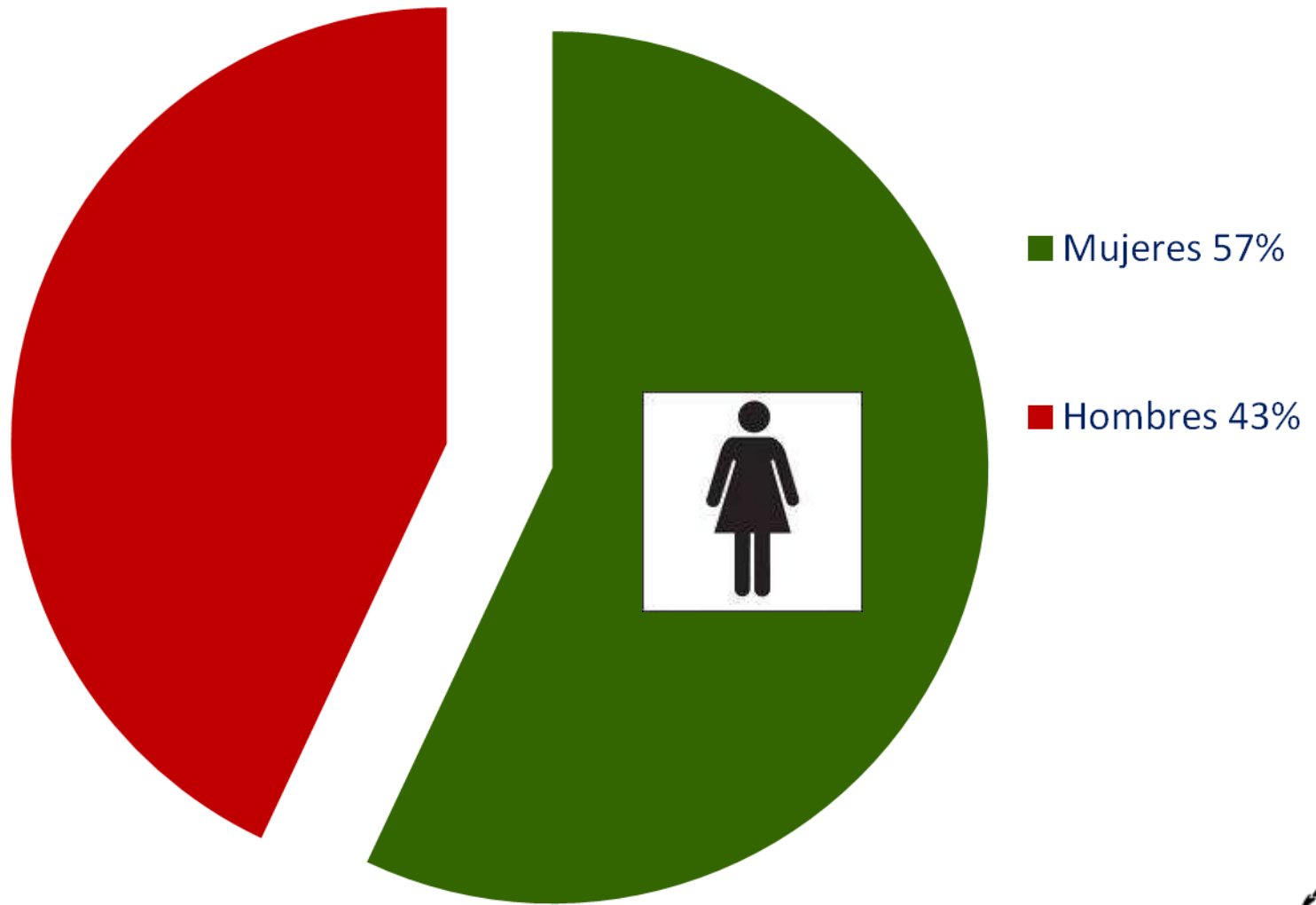


**Analizamos las  
personas que  
toman plantas  
medicinales**



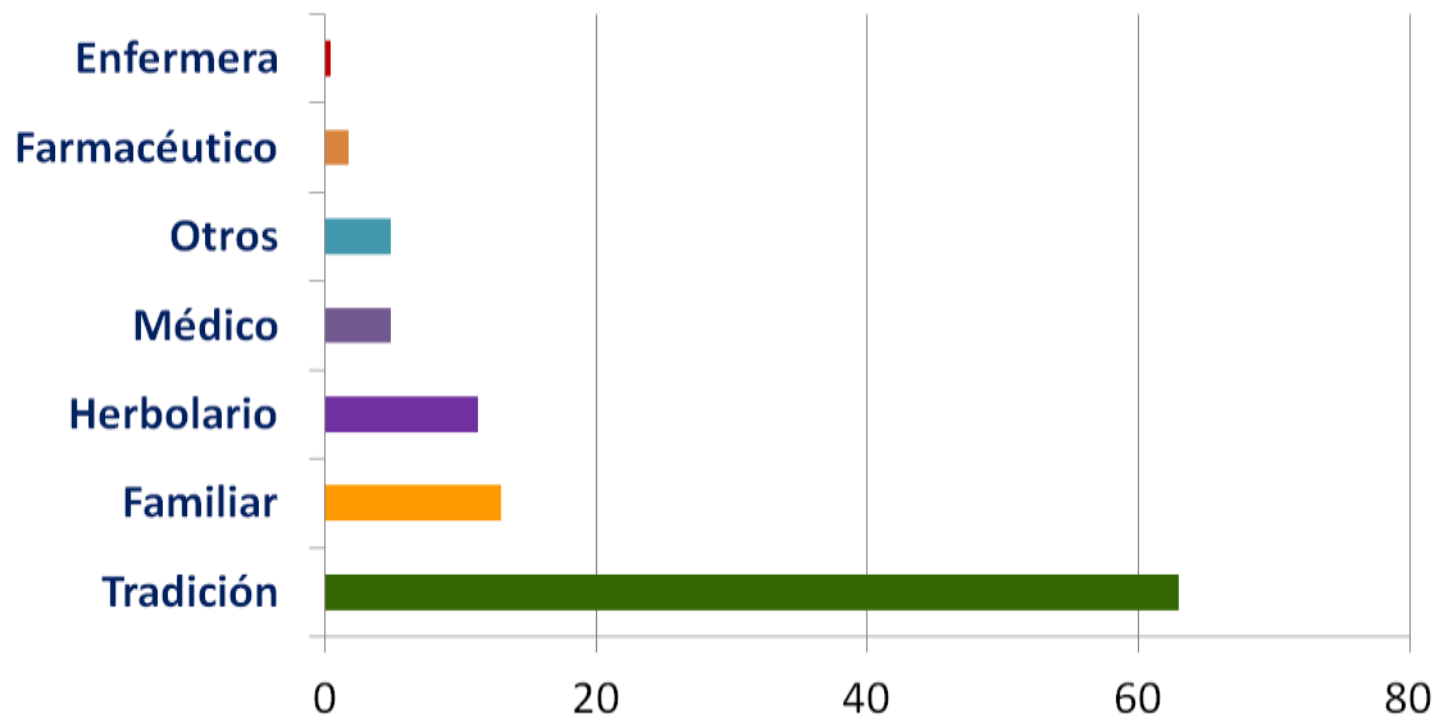
# Resultados

## Sexo de los consumidores



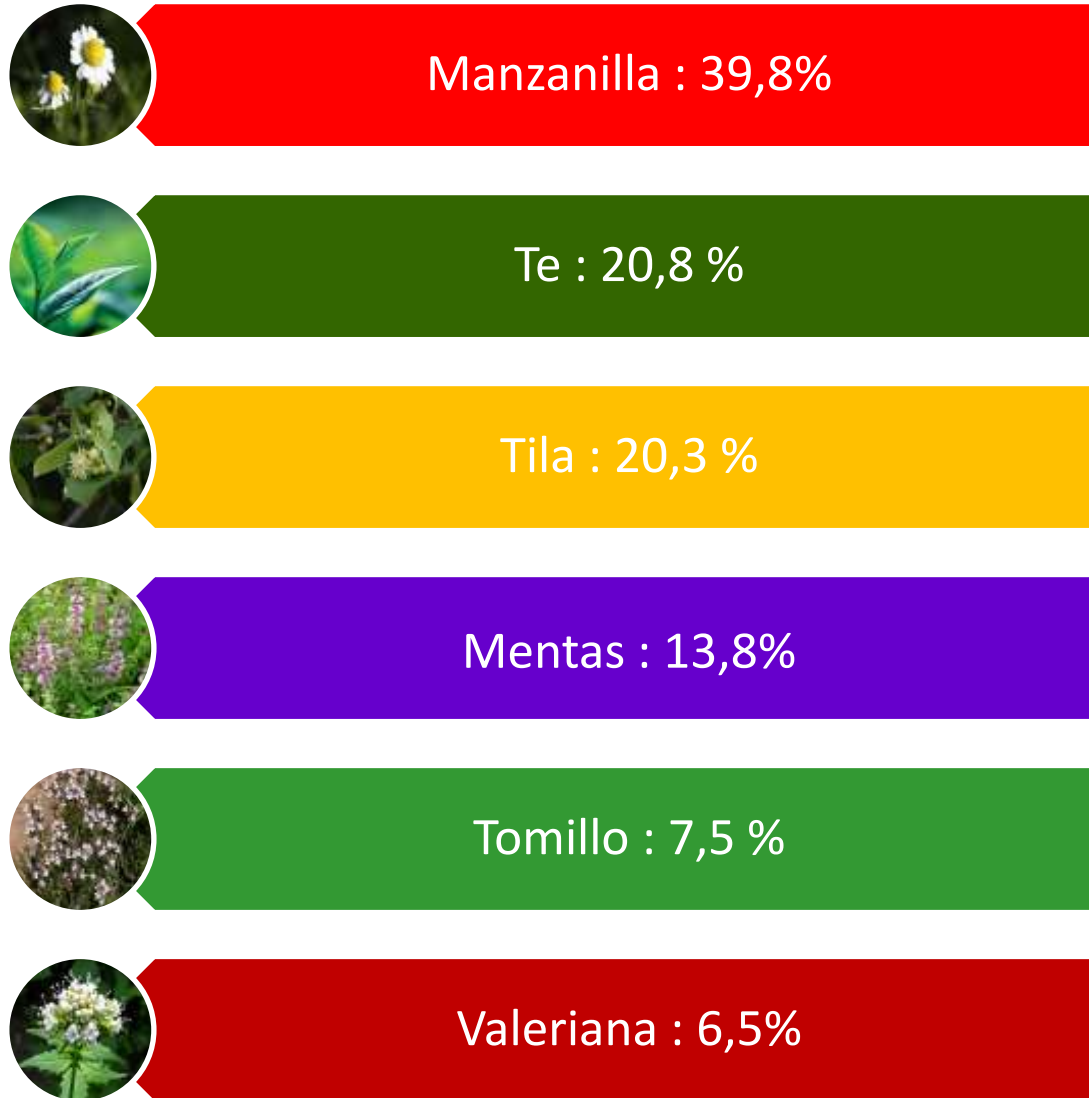
# Resultados

## ¿Quién le recomienda?

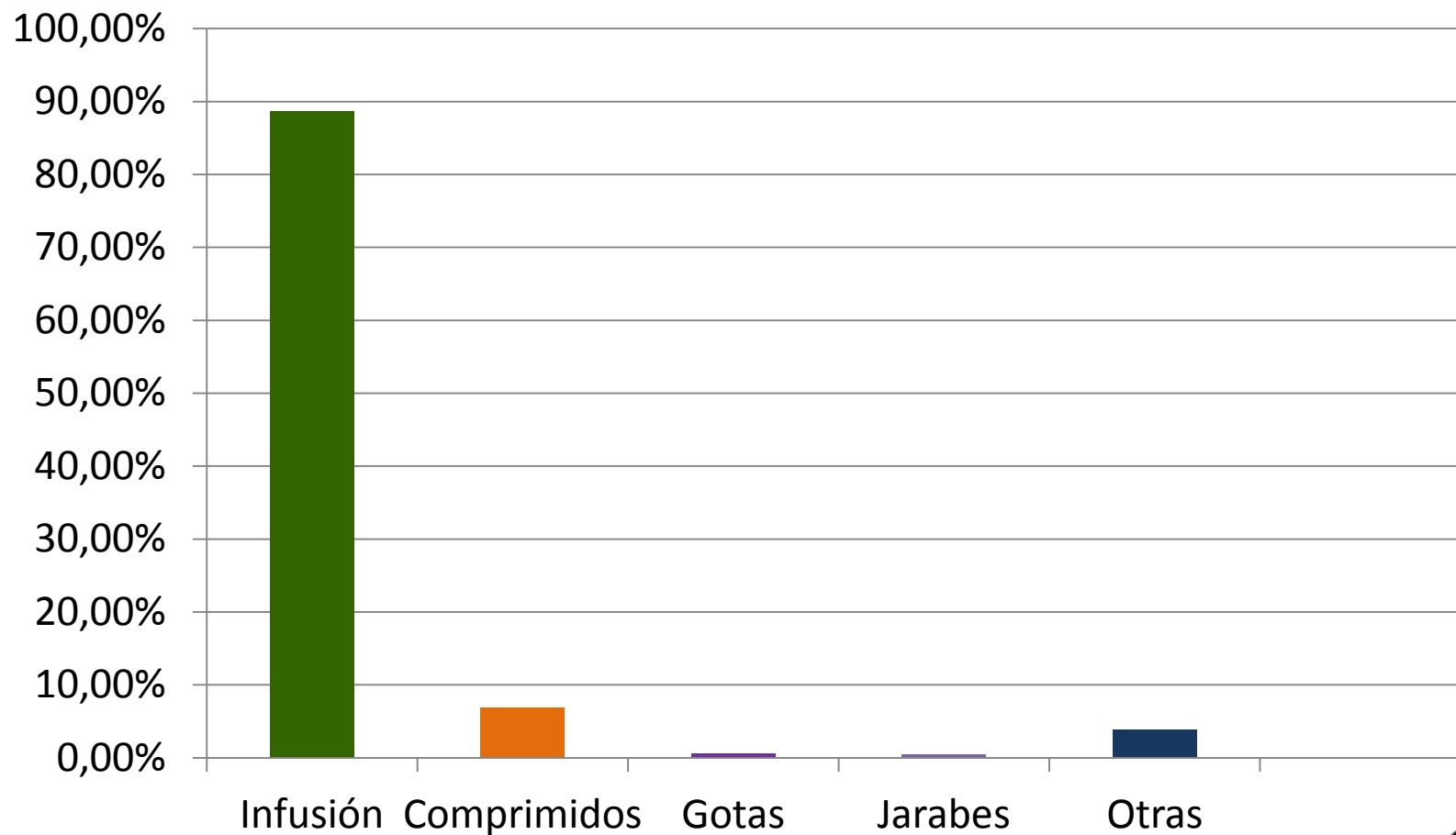


# Resultados

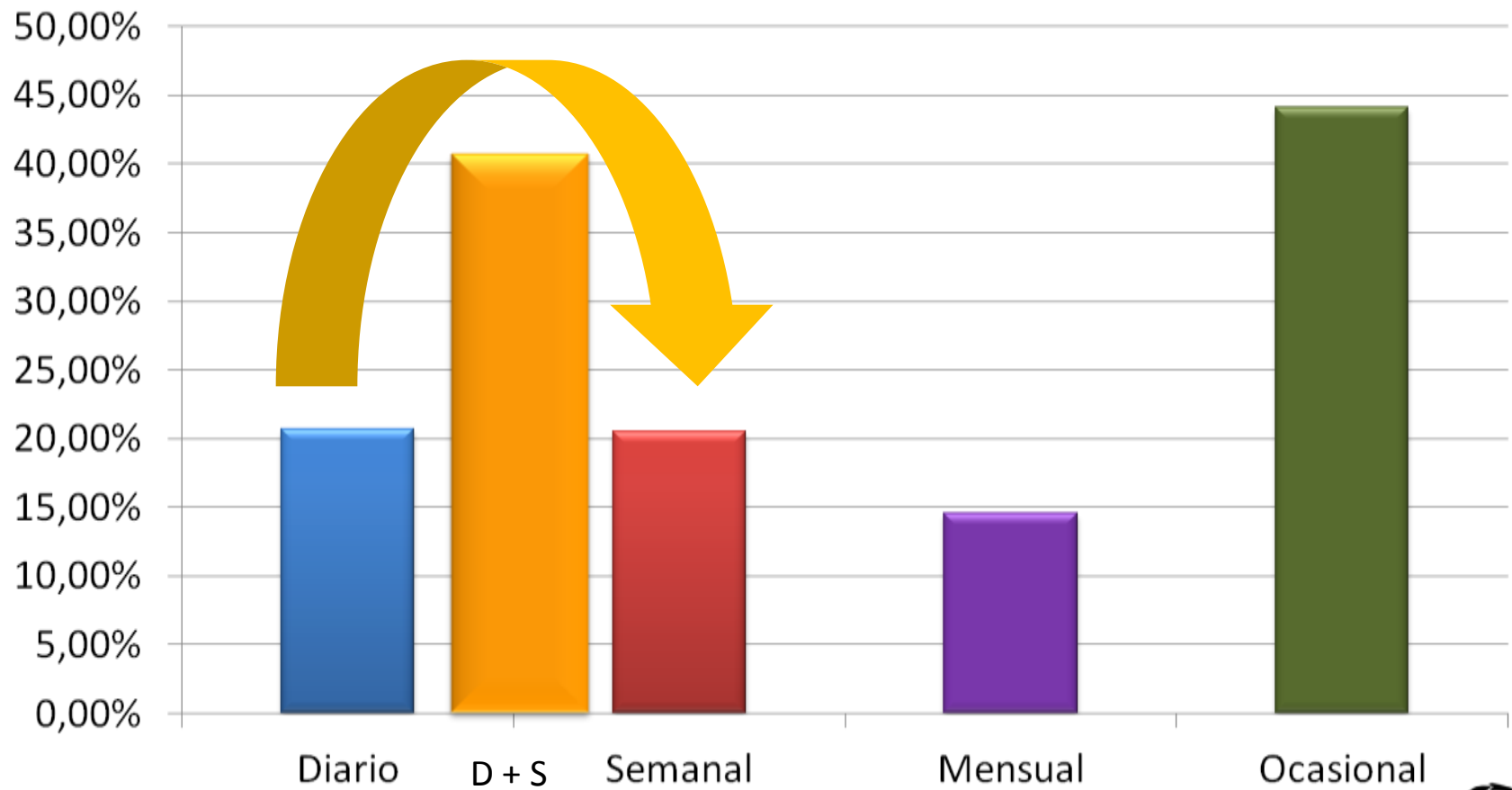
## Plantas más consumidas



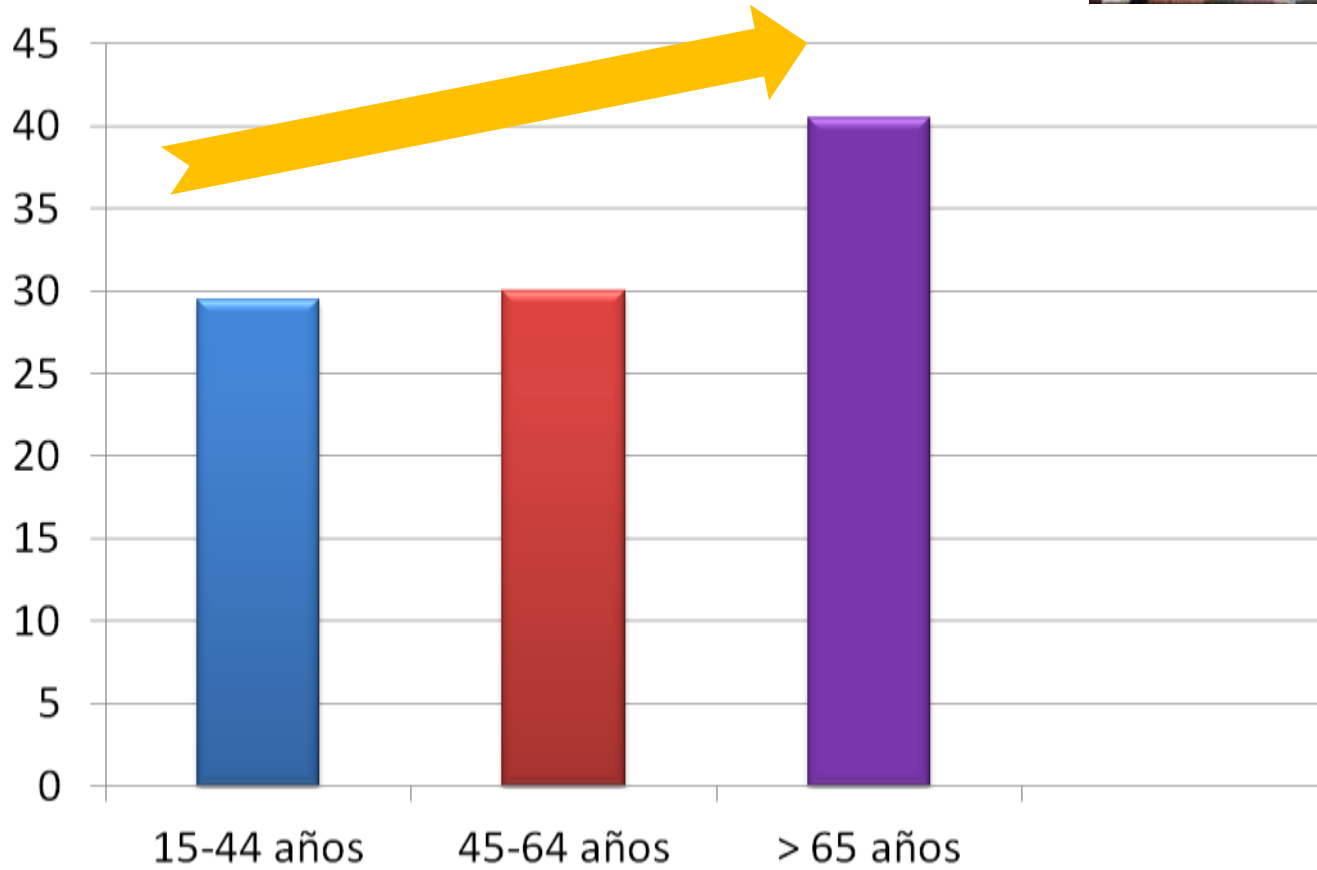
## Formas de administración más habituales



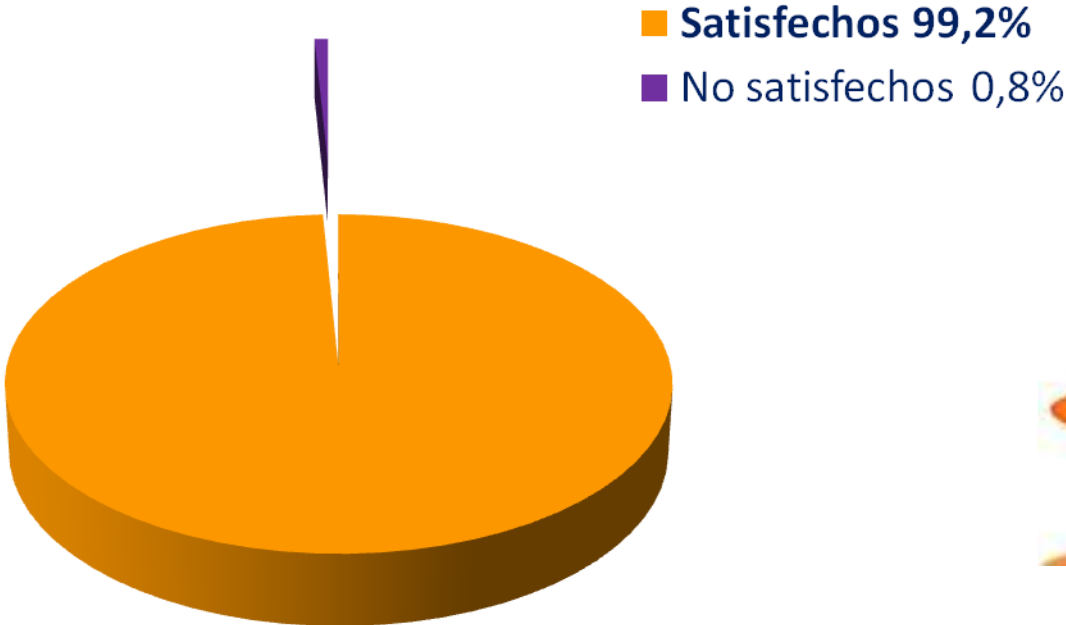
# Frecuencia de consumo



# Edad



# Grado de satisfacción entre los consumidores





**Análisis de las  
posibles interacciones  
entre fármacos de síntesis  
y  
Plantas medicinales**

400 encuestas



237 personas toman plantas medicinales  
(59%)



Se detectó 16,8 % de p.  
interacciones



P. Interacciones  
> 45 años : 22,7%



P. Interacciones  
> 65 años : 24 %



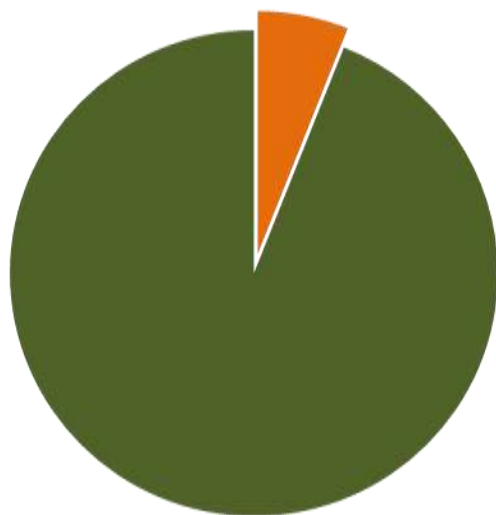
## Algunas de las posibles interacciones encontradas ( según bibliografía)

Valeriana	Sedotime <sup>®</sup> , Loracepam <sup>®</sup> , Rohipnol <sup>®</sup> , Lyrica <sup>®</sup> , Orfidal <sup>®</sup>
Tila	Sedotime <sup>®</sup> , Loracepam <sup>®</sup> , Rohipnol <sup>®</sup> , Lyrica <sup>®</sup> , Orfidal <sup>®</sup>
Manzanilla	Sedotime <sup>®</sup> , Loracepam <sup>®</sup> , Rohipnol <sup>®</sup> , Lyrica <sup>®</sup> , Orfidal <sup>®</sup>
Melisa	Sedotime <sup>®</sup> , Loracepam <sup>®</sup> , Rohipnol <sup>®</sup> , Lyrica <sup>®</sup> , Orfidal <sup>®</sup>
Te	Ferrogradumet <sup>®</sup> , Losferron <sup>®</sup>
Hipérico	Seroxat <sup>®</sup> ,
Mate	Citalopram <sup>®</sup> , Diazepam <sup>®</sup> , Rivotril <sup>®</sup>
Ortosifón	Seguril <sup>®</sup>
Isoflavonas de Soja	Boltin <sup>®</sup>
Regaliz	Ixia <sup>®</sup>



Del total de los encuestados

**¿Su médico o enfermera le ha preguntado alguna vez si toma plantas medicinales?**

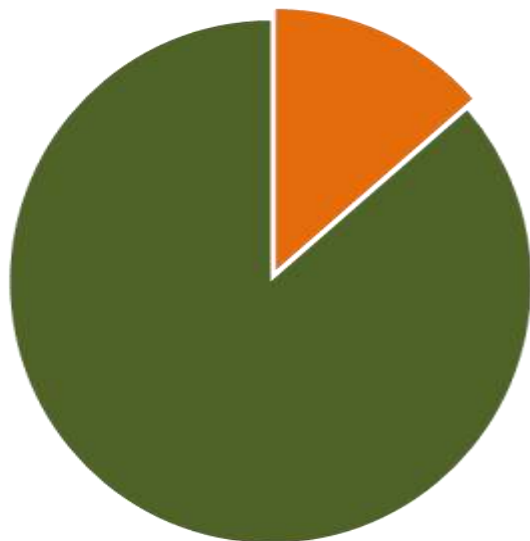


■ Le han preguntado : 6 %

■ No le han preguntado : 93,5%

Entre las personas que toman plantas medicinales

## ¿Comenta a su médico /enfermera que está tomando plantas medicinales?



■ Comentan : 13,6 %

■ No comentan : 86,4 %



Estoy tomando  
*Manzanilla, Tomillo,  
Valeriana, Tila, Equinacea,  
Ginkgo, bayas de Goji...*

Toma alguna  
planta medicinal?

Perdón??